



به نام خدای مهربانی که دگرگون کننده حال و احوالهاست

## مسابقه بزرگ مجازی سبک زندگی

### سبک زندگی جدید در مواجهه با بحران های زندگی

با سلام و تبریک سال نو و آرزوی سلامت و بهروزی برای یکایک دانش آموزان عزیز سرزمینم و خانواده گرانقدرشان ؛ در راستای استفاده بهینه و تبدیل تهدیدها به فرصتها ؛ اداره کل آموزش و پرورش شهر تهران اقدام به برگزار مسابقاتی نموده است که دانش آموزان عزیز می توانند با در نظر گرفتن شیوه نامه هر مورد در مسابقات مجازی شرکت نمایند .

**دستور العمل مسابقه:** با توجه به تجربه شرایط خاص در روز های شیوع بیماری کرونا و حضور مستمر دانش آموزان و اعضای خانواده در خانه و فراهم شدن فرصتی برای کنار هم بودن ، بر آن شدیم تا مسابقه ای برای همکاران آموزش و پرورش و خانواده ها و دانش آموزان برگزار کنیم در این مسابقه خلاقیت ، ایده پردازی ، قدرت تفکر ، مهارت حل مساله و مدیریت هیجان دست به دست هم می دهند تا دانش آموزان و خانواده های آنان در یک فعالیت چند منظوره ، ایده های خلاقانه برای ارائه یک خدمت را پرورش داده یا با ارائه راهکار های خلاقانه چالش و مسائل کاربردی را حل نمایند .

#### اهداف :

- ۱- فراهم کردن شرایطی جهت ایجاد تفکر خلاق برای مدیریت زمان های بحران
- ۲- توسعه فضای همدلی و نشاط در بین اعضای خانواده
- ۴- حفظ و استمرار فعالیت های اجتماعی دانش آموزان
- ۵- استفاده از تعطیلات جهت فرصتی برای رشد
- ۶- ایجاد جو امید در بین خانواده ها

**مخاطبین :** تمامی همکاران شاغل در آموزش و پرورش و دانش آموزان به اتفاق اعضای خانواده

**ویژگی های نوشتاری :** حداکثر ۲ صفحه A4 - به صورت تایپ شده و در نهایت با فرمت PDF ، اثر را در بخش مربوطه این مسابقه در سامانه مسابقه بارگذاری و ارسال گردد. درج مشخصات بر روی جلد ، شامل : نام ، نام خانوادگی ، منطقه خدمت یا منطقه تحصیلی ، نام مدرسه ، تلفن تماس ثابت / همراه در اثر الزامی است .

#### مشخصات اثر:

- ۱- بیان کننده سبک زندگی جدید با توجه به موقعیت های بحرانی باشد.
- ۲- سبک زندگی با توجه به فرهنگ ایرانی باشد.
- ۳- شامل حداقل ده مؤلفه جهت معرفی سبک جدید باشد .

#### نکات و توضیحات :

- آثار با ذکر مشخصات کامل از جمله: نام و نام خانوادگی، نام آموزشگاه و منطقه محل تحصیل (طبق فرم ثبت نام در سامانه مسابقات) مورد ارزشیابی قرار خواهد گرفت.
- مهلت ارسال آثار تا پایان فروردین ماه سال ۹۹ می باشد
- نتایج مسابقات در عید سعید فطر اعلام می گردد.
- به نفرات اول تا پنجم هر رشته جوایز نفیس و به ۱۰ نفر از شرکت کنندگان هر رشته به قید قرعه جوایزی اهدا می گردد، بنابراین جهت ارسال آثار ثبت نام الزامی است
- هر گونه اطلاع رسانی تکمیلی در خصوص مسابقه ، تنها از طریق پایگاه رسمی جشنواره به نشانی <http://10a.ir/1zS> ( صفحه اختصاصی مسابقات مجازی اداره کل آموزش و پرورش شهر تهران ) اعلام خواهد شد و مسئولیت پیگیری اخبار و اطلاعات این پایگاه بر عهده متقاضیان است.