



دستورالعمل اختصاصی

تأسیس باشگاه های جهت یابی

انجمن جهت یابی فدراسیون انجمن های ورزشی

جمهوری اسلامی ایران

مهرماه ۱۳۹۸

صفحه	فهرست عناوین
۳.....	نمودار سازمانی رشته جهت یابی.....
۲.....	مقدمه.....
۲.....	ضرورت و اهمیت.....
۵.....	ماده (۱) تعاریف و اصطلاحات.....
۵.....	• تعریف جهت یابی.....
۵.....	• رشته پیاده.....
۵.....	• رشته دوچرخه کوهستان.....
۵.....	• رشته اسکی.....
۶.....	• رشته معلولین و جانبازان.....
۶.....	ماده (۲) شرایط و ضوابط فنی رشته جهت یابی.....
۶.....	• ضوابط فنی تجهیزات فنی تخصصی جهت یابی.....
۶.....	• شرایط نیروی انسانی متخصص.....
۶.....	• فضای استاندارد زمین مورد استفاده جهت یابی.....
۷-۸.....	• ضوابط ایمنی، حفاظتی، بهداشتی و زیست محیطی.....
۸.....	پاراگراف مربوط به مصوبه کمیسیون.....

نمودار سازمانی رشته جهت یابی



مقدمه

ورزش علمی کاربردی جهت یابی ابتدا توسط سرگرد ارنست کلیندر- سوئدی در سال ۱۹۱۹ در کشور سوئد سازماندهی و اجرا گردید و سپس در سال ۱۹۴۵ پس از جنگ جهانی دوم توسط کشور سوئد بین ارتشهای جهان CISM برگزار شد و به لحاظ اهمیت آن بلافاصله در بین کشورهای اسکاندیناوی رایج گردید. در سال ۱۳۷۱ ورزش جهت یابی در تربیت بدنی ستاد کل نیروهای مسلح شکل گرفت و در سال ۱۳۹۱ انجمن جهت یابی کشور تشکیل گردید.

انجمن جهت یابی در کشور جمهوری چک در سال ۱۳۹۷-۲۰۱۸ با تایید همه اعضای IOF بعنوان شصت و ششمین عضو دائم فدراسیون بین المللی درآمد.

با عنایت به اینکه وفق ماده (۱) اساسنامه فدراسیون های ورزشی آماتوری، فدراسیون ورزشی به عنوان بالاترین مرجع ذیصلاح در هر رشته ورزشی تعیین گردیده و دستورالعمل اختصاصی تاسیس باشگاه مربوطه می بایست مطابق استانداردهای فنی که از سوی فدراسیون جهانی یا کنفدراسیون مربوطه تعیین گردیده تدوین شود، لذا کلیه مسئولیت های ناشی از مشخصات فنی مندرج در این دستورالعمل متوجه آن فدراسیون خواهد بود

ضرورت و اهمیت

ورزش با نشاط جهت یابی از ورزش های سالم و مفرحی است که در آن هیچگونه تنش های روحی و روانی و مشکلات جسمانی وجود نداشته و با حضور در کنار طبیعت می تواند روحیه ورزشکاری و سلامت جسمانی را برای انسان ها به ارمغان آورد. ورزش جهت یابی از جمله ورزشهای سودمند است که علاوه بر تاثیرات مثبت روحی و جسمی که بر فرد می گذارد به طور مستقیم در تصمیم گیری های صحیح زندگی او مرتبط می باشد.

ماده (۱) تعاریف و اصطلاحات

تعریف جهت یابی

جهت‌یابی ورزشی است که از دو عضو فیزیکی و ذهنی تشکیل می‌شود. اندیشه اصلی در جهت‌یابی آن است که مسیر از شروع تا پایان مواجه با تعدادی از نقاط کنترلی از پیش تعیین شده است که با کمک نقشه و قطب نما طی شود. جهت‌یاب به منظور انتخاب بهتر مسیر ممکن به ویژگی‌های منطقه می‌نگرند و برنده کسی است مسیر را در سریع‌ترین زمان طی کند. آنچه که مسلم است جهت‌یاب باید مسیر را طی کند و در حالی که با سرعت بالا می‌رود سریع تصمیم بگیرد.

رشته پیاده

- در رشته پیاده ورزشکاران با نقشه از پیش طراحی شده، توسط کمیته فنی در مناطق جنگلی کوهستانی اقدام به پیدا کردن، اهداف خود می‌نمایند و چنانچه ورزشکاری سریع‌تر از دیگران و بدون خطا به نقطه پایان رسید رتبه برتر را کسب می‌نماید.
- مسابقات رشته پیاده در چهار مرحله ۱. سرعت شهری به مسافت ۲۵۰۰ متر ۲. مسافت متوسط ۶۰۰۰ متر در جنگل کوهستانی ۳. مسافت بلند ۱۵۰۰۰ متر در جنگل کوهستانی ۴. رالی به مسافت ۶۰۰۰ متر به صورت تیمی در جنگل کوهستانی برای هر ورزشکار برگزار می‌گردد.

رشته دوچرخه کوهستان

- این رشته همانند پیاده در جنگل کوهستانی انجام می‌شود و جهت یاب‌های ورزشکار با دوچرخه می‌بایستی با نقشه طراحی شده توسط کمیته فنی اهداف خود را پیدا نموده و سرعت و دقت دربرتری ورزشکاران از اهمیت خاصی برخوردار می‌باشد.

رشته اسکی

- در این رشته ورزشکاران بوسیله اسکی در مناطق کوهستانی برفی جنگلی اقدام به پیدا کردن اهداف خود در جنگل می‌نمایند.

رشته معلولین و جانبازان

- در این رشته معلولین و جانبازان که از توانایی جسمانی کاملی برخوردار نیستند به صورت ویژه ای در این مسابقات شرکت می‌نمایند و ورزشکارانی که نیاز به همراه دارند نیز می‌توانند با ورزشکار در محل

مسابقه حاضر شوند، کم توانایان در مناطقی که ویلچر آنها بتواند حرکت کند و مسیر آن قابل تردد باشد اقدام به جهت یابی از یک نقطه ثابت می نمایند.

ماده (۲) شرایط و ضوابط فنی رشته جهت یابی

ضوابط فنی تجهیزات تخصصی جهت یابی

- دستگاه های مورد استفاده در باشگاه ها به شرح ذیل میباشد.
- ۱. قطب نما انگشتی یا قطب نماهای استاندارد. (۵۰ دستگاه)
- ۲. پاکت هدف. (۵۰ عدد)
- ۳. پانچ سوزنی. (۵۰ عدد)
- ۴. جی پی اس و یا دستگاه های جهت یاب جهانی (۱۰ دستگاه).
- ۵. پانچ الکترونیکی Emit یا Indent Sport (۱ دستگاه)
- ۶. بی سیم دستی (۱۰ دستگاه)
- ۷. دوربین ۳ چشم (۵ دستگاه)

شرایط تخصصی نیروی انسانی

- یک نفر مسئول فنی و ۲ نفر مربی آقا و خانم در باشگاه بایستی دارای گواهینامه مربیگری درجه ۳ جهت یابی باشند.

فضای استاندارد زمین مورد استفاده جهت یابی

- آموزشی
- دفتر باشگاه

❖ استانداردهای زمین آموزشی

زمین آموزشی باید زمینی صاف و ناهموار در منطقه پارک های عمومی، جنگل ها و زمین های حاشیه شهری باشد، تا میزان حوادث را کاهش داده و امنیت آموزش را تضمین نماید. ابعاد مفید زمین برای آموزش به شرح زیر می باشد:

حداقل مجاز برای ابعاد زمین آموزشی

زمین پارک های داخل شهری به ابعاد مفید ۱۰۰۰ * ۱۰۰۰ متر

مهرماه ۱۳۹۸

زمین های تفریحی می توانند در ابعاد مختلف و بنا به نوع ورزش انتخاب شود. این ابعاد از یک زمین چند هکتاری جنگلی و کوهستانی می توانند باشد.

❖ ضوابط دفتر باشگاه

- مشخصات محدوده ساختمان، آپارتمان و یا محل سرپوشیده که حداقل مساحت ۸۰ متر مربع یا سازه پیش ساخته جهت امکانات جانبی از قبیل دفتر مدیریت ۱۲ متر، دفتر استقرار مربیان ۱۲ متر، کلاس آموزشی سمعی و بصری ۳۰ نفره ۴۰ متر، سرویس بهداشتی ۴ متر، و انباری ۱۲ متر می باشد.

ضوابط ایمنی، حفاظتی، بهداشتی و زیست محیطی

- رعایت استفاده از تجهیزات جهت یابی استاندارد
- رعایت دقیق نکات ایمنی برای محل ورزش و محل های تردد افراد
- رعایت استاندارد محیطی از نظر ایمنی (مانند عدم وجود اشیاء نوک تیز و خطرناک و ...)
- نصب جان پناه ها و هشدارها در محل های پرتگاه و بالارتفاع و چاه ها- گودال ها- باتلاق ها
- نصب نوار زرد اخطار برای تعیین حدود زمین در موارد جنگلی، کوهستانی و بیابانی (زمین های غیر دائم)
- رعایت محدوده مناطق مسکونی- زراعتی و رودخانه ها و زیست محیطی
- همکاری نزدیک با شهرداری ها و حفاظت محیط زیست در استفاده از مناطق عمومی و جنگلی
- رعایت قوانین زیست محیطی (سرویس بهداشتی و فاضلاب) و پایبندی به قوانین محیط زیست و عدم آلوده سازی محیط جزء وظایف باشگاه و استفاده کنندگان جهت یابی می باشد.
- راهنمای استفاده از جهت یابی و نکات ایمنی به صورت تابلو بایستی در دید مراجعه کنندگان قرار گیرد.
- استقرار دائم مسئول فنی در محدوده باشگاه و نظارت مستمر بر عملکرد جهت یابی، استفاده از دوربین چشمی جهت کنترل افراد و برای پیشگیری و یا رسیدگی فوری در مواقع بروز حادثه و نصب ردیاب جهت کنترل و استفاده از بی سیم در این راستا الزامی است.
- وجود وسایل و جعبه کمک های اولیه و نیز وسیله نقلیه در محل، در صورت بروز حادثه جهت انتقال به بیمارستان ضروری می باشد.

- حضور تکنسین (اورژانس) در زمان فعالیت باشگاه الزامیست. ضمناً مدیر داخلی و مسئول فنی بایستی دارای گواهینامه کمک های اولیه معتمد از فدراسیون پزشکی ورزشی باشند.
 - در بخش ایمنی محیط رعایت استانداردهای ساخت باشگاه از مهمترین مسائلی است که می بایست باشگاه های سراسر کشور در ابتدای احداث باشگاه و در طول بهره برداری رعایت نمایند. باشگاه هایی که این قوانین را رعایت ننمایند می بایست تا رفع عیب از فعالیت آنها جلوگیری به عمل آید.
- در صورتیکه مسابقات رسمی (در سطح باشگاهی، استانی، کشوری) برگزار گردد می بایست برای قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی جهت بایس (IOF) بوده و حتماً ناظر رسمی انجمن جهت بایس در این مسابقات حضور داشته باشد.

این دستورالعمل آذر ماه ۱۳۹۸ توسط فدراسیون انجمن های ورزشی تهیه گردیده و در

تاریخ ۱۳۹۸/۱۲/۱۴ به تصویب کمیسیون ماده ۵ وزارت ورزش و جوانان رسیده است.