



بسمه تعالی

مشخصات فردی

نام و نام خانوادگی : حمیدرضا نجم	نام پدر : مسلم
متولد : ۱۳۶۷/۰۳/۰۱	محل تولد : سبزوار
وضعیت تاهل : متاهل	وضعیت خدمت : پایان خدمت
شماره تلفن همراه : ۰۹۱۵۶۵۴۴۲۸۲	Email:hamidhse2010@gmail.com

سوابق تحصیلی

کارشناسی بهداشت حرفه ای	مرکز دانشگاهی : علوم پزشکی مازندران
کارشناسی ارشد بهداشت حرفه ای	مرکز دانشگاهی : علوم پزشکی یزد

مهارت های شغلی

- 1 ارائه خدمات مشاوره ای در خصوص پیاده سازی سیستم های مدیریت یکپارچه (دریافت انواع ایزوها)
- 2 انجام خدمات مشاوره ای در زمینه های مختلف بهداشت کار در صنایع مختلف انجام خدمات
- 3 انجام خدمات مشاوره ای در اجرای پایان نامه های دانشجویی
- 4 آشنایی با دوره های آموزشی و دستورالعمل های شغلی محیط کار
- 5 آشنایی با تکنیک های ارزیابی ریسک و مدیریت ریسک (FMEA, HAZOP, WHAT IF...)
- 6 آشنایی با تکنیک های ارزیابی پوسچر و ارگونومی (REBA, RULA, OWAS,...)
- 7 آشنایی با کمک های اولیه

سوابق شغلی

- ① کارشناس مسئول HSE در شرکت های گروه مپنا در پروژه های نیروگاهی سیکل ترکیبی - از تاریخ 1401/02/01
 - ② تدریس دروس ایمنی و بهداشت کار در دانشگاه فنی حرفه ای- مشهد (پاره وقت - شروع از سال ۹۸)
 - ③ تدریس دروس ایمنی و بهداشت کار در موسسات آموزش عالی - مشهد (پاره وقت - شروع از سال ۹۸)
 - ④ ناظر HSE در پروژه خط 2 قطار شهری مشهد (قرارگاه سازندگی خاتم الانبیاء) از تاریخ 94/12/01 الی 1401/01/31
(ارزیابی ریسک به روش FMEA، ارزیابی فرهنگ ایمنی، تدوین دستورالعمل های شغلی، برگزاری دوره های آموزشی و ...)
 - ⑤ مشاور بهداشت حرفه ای در صنایع مختلف مشهد شامل: کارخانجات داروسازی، تولید لوله های پلی اتیلنی، تولیدات مواد شیمیایی، تولید و توزیع بتن و ...
(پاره وقت - از تاریخ 95/06/01)
 - ⑥ تدریس و کارآموزی دروس بهداشت حرفه ای در واحد دانشگاه آزاد سبزوار (پاره وقت - ۳ ترم درسی - ۱۲ واحد)
 - ⑦ ارائه خدمات مشاوره ای پایان نامه های دانشجویی در دانشگاه آزاد سبزوار
 - ⑧ ناظر QHSE در پروژه دیسپچینگ انتقال گاز شیراز-یزد-کرمان (ساخت ساختمان و نصب تجهیزات و دکل های مخابراتی 24-48 متری)
94/11/30 الی 94/06/28
 - ⑨ سرپرست ایمنی و بهداشت (HSE) در معدن سنگ آهن بافق یزد و معدن مس و سد سازی کرمان (تیم 12 نفره واحد HSE - شرکت معدنی راه سازی و سد سازی)
94/06/20 الی 92/06/10
 - ⑩ مشاور بهداشت حرفه ای در شرکت چینی رز و شرکت صنایع غذایی آرمیتا در استان یزد
94/10/30 الی 92/08/01
 - ⑪ مسئول بهداشت حرفه ای بیمارستان شهرستان جوین - خراسان رضوی
91/11/27 الی 90/12/01
 - ⑫ مسئول HSE پیمانکار شرکت نفت (تیفاکو) در شهرستان سبزوار
90/06/01 الی 90/02/01
- موضوع پروژه: ارزیابی ریسک به روش WHAT IF...? و FMEA و همچنین ارزیابی پوسچر به روش RULA و OWAS

سوابق پژوهشی

- ① ارزیابی فرهنگ ایمنی و ارتباط آن با حوادث شغلی در پروژه قطار شهری مشهد در سال 1394-1396
- ② ارزیابی خطرات ایمنی، بهداشتی و زیست محیطی با تکنیک مطالعه عملیات و خطر (HAZOP) در شرکت انبار نفت سبزوار
در سال 1395
- ③ ارزیابی ریسک فاکتورهای اختلالات اسکلتی - عضلانی به روش ارزیابی سریع تنش اداری (ROSA) در کارکنان بخش اداری شرکت انبار نفت سبزوار در سال 1395

فعالیت های شغلی

- ① ارائه خدمات مشاوره ای در زمینه پیاده سازی سیستم های مدیریت یکپارچه (IMS) در کارخانجات شهرک صنعتی مشهد
- ② برگزاری دوره های آموزش ایمنی در محیط کار (ایمنی تخصصی و عمومی)
- ③ طراحی دستور العمل های مشاغل مختلف در محیط کار
- ④ انجام تکنیک های ارزیابی ریسک و مدیریت ریسک (FMEA, HAZOP, WHAT IF...) انجام تکنیک های ارزیابی پوسچر و ارگونومی (REBA, RULA, OWAS,...)
- ⑤ اداره نمودن بهداری معدن سنگ آهن
- ⑥ پیاده سازی HSE PLAN در معدن سنگ آهن
- ⑦ مشارکت در اجرای ممیزی داخلی سیستم (IMS) در شرکت نفت و معدن سنگ آهن
- ⑧ ارائه خدمات مشاوره ای در زمینه پیاده سازی سیستم های مدیریت یکپارچه (IMS) در کارخانجات شهرک صنعتی مشهد
- ⑨ برگزاری دوره های آموزش ایمنی در محیط کار (ایمنی تخصصی و عمومی)
- ⑩ طراحی دستور العمل های مشاغل مختلف در محیط کار

دوره های آموزشی

- ① IMS (ISO 9001 - ISO 14001 - OHSAS 18001) Tehran 10-12 August 2016 (24 Hours)
- ② HSE-MS Zanjan 23-24 August 2016 (16 Hours)
- ③ Risk Assessment Tehran 5-6 September 2016 (16 Hours)
- ④ Safety at Height Tehran 5-6 September 2016 (16 Hours)
- ⑤ آموزش روش های ارزیابی پوسچرهای شغلی مشهد - آبان 95
- ⑥ آموزش پیاده سازی ISO 14001 و ISO 45001 مشهد - آبان 98
- ⑦ آموزش پیاده سازی 5S در محیط کار مشهد - آذر 98
- ⑧ آموزش تخصصی ایمنی و استاندارد آسانسور (فراز صنعت) مشهد - تیر 99
- ⑨ آموزش کار در ارتفاع (ایراتا) شهرپور 1401